

BUKU PETUNJUK TEKNIS

KEGIATAN PENDAMPINGAN IBU HAMIL

DALAM PENCANANGAN KARE BEBAS TB DAN STUNTING



UNIT UKM dan LITBANG

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DUNGUS

DINAS KESEHATAN PROVINSI JAWA TUMUR

TAHUN 2022

I. PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan suatu mata rantai yang berkesinambungan yang dimulai dari adanya ovulasi sampai tumbuh kembangnya hasil konsepsi di dalam uterus. Masa kehamilan adalah masa yang terpenting agar ibu dan janin selalu dalam keadaan sehat. Secara Nasional, kesadaran masyarakat tentang kesehatan ibu hamil masih rendah, terlebih lagi pengetahuan tentang masa 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Masa 1000 HPK merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia. Pada masa inilah proses tumbuh kembang seorang anak dimulai. Keluarga merupakan unit utama dalam menentukan masa depan anak terutama peran Ibu. Peran keluarga dan ibu dalam memberikan perawatan dan pengasuhan yang berkualitas tentunya disesuaikan dengan tahap pertumbuhan dan perkembangan anak.

Masa 1000 HPK yang terdiri dari 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pada kehidupan pertama bayi, merupakan masa yang penting dan menentukan karena akibat yang ditimbulkan terhadap bayi pada masa ini akan bersifat permanen dan tidak dapat diperbaiki. Oleh karenanya pendampingan Ibu hamil sangat diperlukan untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan ibu selama kehamilan.

Dampak dari 1000 HPK tidak hanya pada pertumbuhan fisik, tetapi berdampak pada kecerdasan dan perkembangan mental pada anak. Bila pada masa 1000 HPK anak tidak optimal, maka akan berimbas pada kehidupan anak hingga dewasa seperti halnya penurunan kualitas kerja dan produktivitasnya yang rendah, sehingga berdampak menurunnya kualitas sumber daya manusia Indonesia dan daya saing bangsa di masa depan.

Agar masa 1000 HPK perkembangan anak dapat berkembang dengan baik dan optimal, sangat penting bagi ibu hamil untuk memperhatikan dan mencukupi asupan nutrisinya selama masa kehamilan. Selain itu yang tidak kalah penting, keluarga haruslah ikut serta mempersiapkan pola pengasuhan yang baik untuk anak. Karena tidak terpenuhinya asupan nutrisi, serta kesalahan dalam pengasuhan pada masa 1000 HPK seorang anak akan berdampak buruk terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak dikemudian hari. Namun, ternyata masih ada faktor lain yang juga cukup penting misalnya: pemberdayaan perempuan yang tak begitu baik, latar belakang pendidikan, sosial ekonomi keluarga, lingkungan masyarakat, politik, dan kebijakan juga berpengaruh.

Oleh karenanya Rumah Sakit Umum Daerah Dungus Madiun merupakan UOBK (Unit Organisasi Bersifat Khusus) Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur senantiasa siap memberikan pelayanan kepada masyarakat, meliputi pelayanan Kesehatan perorangan maupun pelayanan kesehatan masyarakat. Berkerjasama dengan Pemerintah Kecamatan Kare Kab. Madiun mencanangkan Program Pendampingan Ibu Hamil dengan harapan akhir Kecamatan Kare Bebas TBC dan Stunting.

II. TUJUAN

A. Tujuan Umum

Tujuan umum dari kegiatan ini adalah membantu meningkatkan pengetahuan, status kesehatan dan status gizi ibu hamil serta mempersiapkan ibu untuk dapat memberi asuhan yang baik pada anak yang dilahirkannya.

B. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi ibu hamil di wilayah Kecamatan Kare, Madiun
2. Mengidentifikasi ibu hamil dengan risiko tinggi di wilayah Kecamatan Kare, Madiun
3. Mengidentifikasi masalah kesehatan pada ibu hamil di wilayah Kecamatan Kare, Madiun
4. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil mengenai kesehatan selama masa kehamilan.
5. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil tentang pengasuhan bayi.
6. Meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai gizi selama masa kehamilan.
7. Meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif dan MP-ASI.

III. KELUARAN/OUT PUT

Setelah dilakukan kegiatan Pendampingan Ibu Hamil di wilayah Kecamatan Kare Kabupaten Madiun diharapkan dapat memberikan dampak sebagai berikut:

1. Diketahui permasalahan kesehatan ibu hamil.
2. Diketahui ibu hamil dengan risiko tinggi
3. Diketahui penyebab permasalahan kesehatan pada ibu hamil.
4. Peningkatan pengetahuan dan kesadaran mengenai kesehatan dan gizi selama masa kehamilan.
5. Peningkatan kualitas hidup dan kesehatan ibu hamil.
6. Peningkatan kesadaran ibu untuk melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan secara teratur.
7. Peningkatan kemampuan dan ketrampilan ibu dalam mengasuh bayi setelah lahir.

IV. LOKASI KEGIATAN

Lokasi kegiatan Pendampingan Ibu Hamil di Desa Kare Kecamatan Kare Kab. Madiun.

V. WAKTU

Kegiatan dilaksanakan pada mulai bulan Februari sampai dengan Desember dengan 2023 jumlah frekuensi kunjungan ke lokasi dampingan 4 kali dalam 1 tahun.

VI. KEGIATAN

No.	KEGIATAN	Tempat	Waktu	Hasil Yang Diharapkan
1.	<p>Sosialisasi kegiatan kepada pihak-pihak yang terkait:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemerintah Kecamatan Kare, Madiun - Kepala Puskesmas Kare, Madiun - Ketua PKK wilayah Kare, Madiun 	RSUD Dungus	26 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Peserta sosialisasi memahami program, pendampingan ibu hamil sebagai salah satu program menuju Kare bebas TB dan Stunting.
2.	<p>Identifikasi dan validasi data permasalahan kesehatan ibu hamil di wilayah Kare, Madiun dengan melihat buku KIA.</p> <p>Pemeriksaan kadar Hemoglobin,</p> <p>Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan</p> <p>Penyuluhan dengan Metode Emodemo dengan materi :</p>	Balai Kecamatan Kare, Madiun	15 Maret 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Diperolehnya data kesehatan dan data ibu hamil yang memiliki riwayat risiko tinggi Meliputi: data identitas, tinggi badan, berat badan, tekanan darah, kadar Hemoglobin, data status gizi (pengukuran lingkar lengan atas) - Diperolehnya data permasalahan kesehatan dan gizi pada ibu hamil

No.	KEGIATAN	Tempat	Waktu	Hasil Yang Diharapkan
3.	Pemeriksaan USG bagi Bumil Senam Kehamilan Peningkatan pengetahuan ibu hamil metode Emodemo, materi :	RSUD Dungus dibagi menjadi 2 kelompok	Minggu III bulan 2023	Meningkatnya pengetahuan dan kualitas kesehatan pada ibu hamil
4.	Pemeriksaan Hb Penyuluhan Metode Emodemo dengan materi	Posyandu Desa Dampingan	18 Juni 2023	1. Terdeteksinya balita terinfeksi TB 2. Masyarakat sadar untuk berperilaku sehat untuk mencegah penularan penyakit TB
5.	Praktek Merawat Bayi Baru lahir Materi KB pasca Persalinan Emodemo	Balai Desa Wilayah Dampingan	16 Oktober 2023	1. Peningkatan pengetahuan kader dan ibu balita dengan masalah gizi tentang pemantauan pertumbuhan 2. Peningkatan pengetahuan dan kesadaran ibu untuk mengasuh anaknya dengan baik

VII. TAHAPAN PELAKSANAAN

1. Sosialisasi Kegiatan Kepada Pihak Terkait

- Rapat persiapan: Penentuan undangan, susunan acara dan petugas, alat dan bahan
- Pembuatan undangan
- Pembuatan materi :
 - a. Gambaran Pelayanan di RSUD Dungus
 - b. Gambaran Tahapan Kegiatan Pendampingan Ibu hamil di Kecamatan Kare
 - c. Penyampaian Data Bumil di Desa Kare Kec. Kare oleh Pihak Puskesmas/PLKB
- Penyampaian jadwal kegiatan

2. Identifikasi dan validasi data permasalahan kesehatan ibu hamil di wilayah Kare, Madiun :

- a. Pendataan Ibu Hamil Peserta Dampingan sesuai dengan buku KIA
- b. Pemeriksaan kadar Hb
- c. Peningkatan pengetahuan tentang makanan ibu hamil : Emodemo ATIKA

3. Pemeriksaan USG dan peningkatan pengetahuan

- a. Pendaftaran/Absensi Peserta

- b. Ibu hamil dijemput ke RSUD Dungus untuk diperiksa USG (peserta dikelompokkan menjadi 2-3 kelompok) dan diperiksa pada hari yang berbeda
 - c. Peningkatan pengetahuan tentang ASI saja cukup
 - 4. Pemeriksaan Hb dan peningkatan pengetahuan
 - a. Pendaftaran/Absensi Peserta
 - b. Pemeriksaan Hb
 - c. Peningkatan Pengetahuan tentang BalokPertumbuhan
 - 5. Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan
 - a. Pendaftaran/Absensi Peserta
 - b. Pelatihan perawatan bayi baru lahir
 - c. Pengetahuan tentang ASI untuk kekebalan dan Balok pertumbuhan
- VIII. PENUTUP

Demikian Buku Petunjuk Teknis Pelaksanaan Kegiatan Pendampingan Ibu Hamil dalam Rangka Pencanangan Kare Bebas TB dan Stunting dibuat dalam rangka memperlancar kegiatan. Namun demikian saran dan kritik untuk perbaikan isi dari buku ini tetap kami harapkan guna perbaikan kualitas kegiatan di masa yang akan datang.

Madiun, 04 Januari 2023

Mengetahui,

Kepala Seksi UKM dan Litbang
RSUD DUNGUS MADIUN



Muhidin, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP.19700717199101001

Koordinator Tim Kare Bebas TB
dan Stunting



Lilik Rosidah, SKM., M.Kes
NIP.197001281990032004